

Características do desenvolvimento neuropsicomotor de bebês pré-termo atendidos pela fisioterapia

Elisa S Marra¹; Driele CL Mansera²; Márcia T Parisi³

1-Aprimoranda em Fisioterapia Hospitalar pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP; 2- Aprimoranda em Fisioterapia Hospitalar pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP; 3- Supervisora do Aprimoramento em Fisioterapia da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto na área de Neurologia Pediátrica

Introdução: Prematuridade ou pré-termo é um conceito utilizado para denominar crianças nascidas antes da 37ª semana completa de idade gestacional, calculada a partir do 1º dia do último ciclo menstrual. Alguns autores sugerem que a etiologia da prematuridade é multifatorial e está relacionada à carência de procedimentos rotineiros e básicos na assistência à gestante, à desnutrição, à anemia ferropriva materna, às infecções vaginais e do trato urinário, à primiparidade jovem, à doença hipertensiva na gravidez, entre outros. O desenvolvimento do sistema nervoso central tem início no período embrionário e continua após o nascimento. O prematuro por não ter um completo desenvolvimento intra-uterino e apresentar imaturidade dos sistemas, é mais susceptível ao aparecimento de complicações e deficiências físicas, neurológicas e cognitivas, o que pode acarretar sequelas e atraso no seu desenvolvimento. Porém, o desenvolvimento motor atípico não se vincula, obrigatoriamente, à presença de alterações neurológicas ou estruturais. Estudos atuais têm revelado que crianças pré-termo, sem nenhuma patologia associada, apresentam desvantagem com relação a componentes neuromotores e qualidade da função motora quando comparadas a crianças a termo. Portanto, torna-se importante detectar os fatores determinantes dessa desvantagem, bem como as características do desenvolvimento neuropsicomotor desse bebê, a fim de detectar precocemente um indicador de problema para que haja uma intervenção no intuito de revertê-lo ou minimizá-lo. **Objetivo:** Determinar o perfil do desenvolvimento neuropsicomotor de crianças pré-termo, nascidas no ano de 2005 a 2009. **Métodos/Procedimentos:** Será realizado um estudo retrospectivo por meio da busca de informações no prontuário de crianças pré-termo, nascidas no ano de 2005 a 2009, que passaram pela avaliação da Fisioterapia no Hospital de Base de São José do Rio Preto. Todas as crianças pré-termo nascidas no Hospital de Base são encaminhadas para avaliação da Fisioterapia assim que recebem alta hospitalar. A Fisioterapia realiza um acompanhamento mensal do desenvolvimento neuropsicomotor dessas crianças até a idade em que adquirem marcha independente. Para se determinar o perfil do desenvolvimento dessas crianças, será feito uma análise do tempo para aquisição das habilidades motoras como rolar, sentar, engatinhar, andar; além da análise dos reflexos primitivos. Crianças que tenham diagnóstico de alguma síndrome ou aquelas que apresentam algum tipo de lesão neurológica diagnosticada, serão excluídas do estudo. **Resultados Esperados:** Com base na literatura, bebês pré-termo apresentam um atraso no desenvolvimento neuropsicomotor quando comparados a bebês a termo. Porém, uma vez que

as crianças deste estudo são acompanhadas mensalmente e as mães são orientadas sobre como estimular seu bebê, espera-se que esse atraso seja, pelo menos, minimizado.

